

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Куликовская средняя общеобразовательная школа"  
Краснослободского муниципального района Республики Мордовия"

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Пузина Т.В.  
Приказ № 9  
от 05.03.2025 г

**Индивидуальный учебный план**  
по адаптированной основной  
общеобразовательной программе для  
обучающегося 6 класса  
с нарушением интеллекта  
вариант 1  
на 2024-2025 учебный год  
(5-дневная учебная неделя)  
(новая редакция)

Куликово, 2025

### Пояснительная записка

к индивидуальному учебному плану по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающегося 6 класса с нарушениями интеллекта, вариант 1.

Индивидуальный учебный план (далее – ИУП) для обучающегося по адаптированной основной общеобразовательной программе (нарушения интеллекта, вариант 1) соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, основываясь на следующих нормативных документах:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), приказ Минобрнауки РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 года № 26;
- Санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при 5-дневной и 6-дневной учебной неделе, продолжительность домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования);
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с нарушением интеллекта (вариант 1) МБОУ «Куликовская СОШ»
- Устав МБОУ «Куликовская СОШ»

Основанием для организации обучения по ИУП является заявление родителей (законных представителей) и заключение ПМПК № 14 от «29» марта 2024 г.

ИУП определяется особенностями организации учебно-воспитательного процесса на основании санитарно-гигиенических требований (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья").

ИУП направлен на решение следующих задач:

- обеспечение конституционного права на получение бесплатного образования;
- реализация АООП ООО обучающегося с нарушением интеллекта;
- осуществление индивидуального подхода к обучающемуся, создание адаптивной образовательной среды;

- обеспечение равных возможностей получения качественного основного общего образования;
- создание условий для духовно- нравственного развития и воспитания обучающегося, становление их гражданской идентичности как основы развития гражданского общества;
- создание условий для укрепления физического и духовного здоровья обучающегося.

Нормативный срок освоения образовательной программы II уровня основного общего образования составляет 5 лет (5-9 классы).

Продолжительность учебного года: 34 учебные недели.

Продолжительность учебной недели: 5 дней.

В ИУП недельная нагрузка определена в соответствии психофизическими возможностями детей с нарушением интеллекта, с учетом установленных Министерством здравоохранения РФ.

Проведение промежуточной аттестации обучающегося в школе регулируется следующей локальной нормативной базой:

- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации МБОУ «Куликовская СОШ»;

- Порядком проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся с нарушением интеллекта, осваивающих АООП (вариант 1).

ИУП состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть ИУП определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в ОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с нарушением интеллекта:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающейся, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть ИУП, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для индивидуальных потребностей обучающегося.

Содержание коррекционно-развивающей области ИУП представлено коррекционными занятиями: сенсорное развитие, предметно-практические действия, двигательное развитие и альтернативная коммуникация.

На изучение учебных предметов учебного плана, обеспечивающих базовое образование, отводится:

- учебного предмета «Русский язык» 4 часа;
- учебного предмета «Чтение (литературное чтение)» 4 часа;
- учебного предмета «Математика» 3 часа;
- учебного предмета «Природоведение» 2 часа;
- учебного предмета «География» 2 часа;
- учебного предмета «Основы социальной жизни» 2 часа;

- учебного предмета «Мир истории» 2 часа;
- учебного предмета «Адаптивная физическая культура» 2 часа;
- учебного предмета «Труд (технология)» 6 часов.

Часы из компонента образовательной организации использованы следующим образом:

- на изучение учебных предметов «Математика» и «Адаптивная физическая культура» дополнительно отводится по 1 часу в неделю;

Содержание коррекционно-развивающей области ИУП представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может определенно, исходя из психофизических особенностей обучающегося с нарушением интеллекта на основании рекомендаций ПМПК. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Содержание коррекционно-развивающей области в ИУП представлено следующими коррекционными курсами:

- «Ритмика» - 1 час в неделю,
- коррекционный курс «Логопедические занятия» - 3 часа в неделю,
- коррекционный курс «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» - 2 часа в неделю.

Продолжительность индивидуальных занятий не превышает 25 мин., продолжительность фронтальных, групповых и подгрупповых занятий варьируется с учетом психофизического состояния ребенка и составляет от 25 до 40 минут.

Внеурочная деятельность направлена на развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение контактов, обучающегося с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом. Внеурочная деятельность представлена следующими направлениями: спортивно-оздоровительное, нравственное, социальное, общекультурное. Внеурочная деятельность осуществляется в таких формах как индивидуальные и групповые занятия, экскурсии, кружки, секции, соревнования, общественно полезные (трудовые) практики.

В ИУП представлены формы промежуточной аттестации:

| <b>Предмет</b>                 | <b>Форма проведения</b>  |
|--------------------------------|--|
| Русский язык                   | Диктант  |
| Чтение (литературное чтение)   | Тестовая работа  |
| Математика                     | Контрольная работа   |
| Природоведение                 | Тестовая работа  |
| География                      | Тестовая работа  |
| Основы социальной жизни        | Зачет  |
| Мир истории                    | Тестовая работа  |
| Адаптивная физическая культура | сдача контрольных нормативов<br>(в зависимости от группы здоровья) |
| Труд (технология)              | Тестовая работа  |

**Индивидуальный учебный план (недельный)**  
 обучающегося 6 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе  
 с нарушением интеллекта, вариант 1

| Обязательная часть   |                                |                           |
|--|--------------------------------|---------------------------|
| Предметные области   | Учебные предметы               | Количество часов в неделю |
|  | Классы                         |                           |
| Язык и речевая практика  | Русский язык                   | 4                         |
|  | Чтение (литературное чтение)   | 4                         |
| Математика   | Математика                     | 4                         |
|  | Информатика                    | -                         |
| Естествознание   | Природоведение                 | 2                         |
|  | Биология                       | -                         |
|  | География                      | 2                         |
| Человек и общество   | Основы социальной жизни        | 2                         |
|  | Мир истории                    | 2                         |
|  | История отечества              | -                         |
| Искусство  | Музыка                         | -                         |
|  | Изобразительное искусство      | -                         |
| Физическая культура  | Адаптивная физическая культура | 2                         |
| Технология   | Труд(технология)               | 6                         |
| <b>Итого</b>   |                                | <b>28</b>                 |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>            |                                |                           |
| Математика   |                                | 1                         |
| Адаптивная физическая культура   |                                | 1                         |
| <b>Итого</b>   |                                | <b>2</b>                  |
| <b>Итого недельная нагрузка</b>  |                                | <b>30</b>                 |
| <b>Количество учебных недель</b>   |                                | <b>34</b>                 |
| <b>Всего часов в год</b>   |                                | <b>1020</b>               |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b> |                                |                           |
| Логопедические занятия   |                                | 3                         |
| Ритмика  |                                | 1                         |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов                               |                                | 2                         |
| <b>Внеурочная деятельность</b>   |                                |                           |
| Разговоры о важном   |                                | 1                         |
| Юный эколог  |                                | 1                         |
| Россия – мои горизонты   |                                | 1                         |
| Учение с увлечением  |                                | 1                         |
| <b>Итого недельная нагрузка</b>  |                                | <b>10</b>                 |

С учебным планом ознакомлен(а)/

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
 Подпись/ФИО законного представителя